



Program „Wakacje Sportowe z ORLENEM”

Turnus I

Termin: 31.07 – 04.08.2023

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku pasaż Vuka Karadzica 1.

Organizator: KS Stocznowiec Płock.

Partnerzy: SP 1 Płock, Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej, Stowarzyszenie Sportowe FUTBOLGANG.

Sponsor tytularny: PKN ORLEN.

Uczestnicy: Dzieci z Płocka i gmin ościennych urodzone w latach 2009 - 2016 w ilości 40 osób.

Wychowawcy: 3 osoby + Kierownik. Kadra posiadająca wszelkie uprawnienia do prowadzenia zajęć.

Cele operacyjne:

- Zwiększenie aktywności fizycznej dzieci ze szkół podstawowych z terenu miasta Płocka.
- Alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego wobec zagrożeń Internetu.
- Popularyzacja sportu wśród dzieci i rozbudzanie dziecięcych pasji.
- Promocja rywalizacji, współzawodnictwa i zabawy w duchu fair play.
- Dostarczanie radości, satysfakcji i budowania integracji w grupie.
- Organizacja mini turniejów sportowych dla grupy dziewczynek i chłopców .
- Promocja PKN ORLEN jako podmiotu odpowiedzialnego społecznie.
- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole i zabawy sportowe, kreatywne i dramowe.
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności.
- Pobudzanie potrzeby współdziałania oraz swobody wyrażania myśli i uczuć.
- Wzbudzanie inwencji twórczej i kreatywności.
- Poznawanie sposobów wzajemnej komunikacji i wspólnych pozytywnych korelacji w grupie rówieśniczej z ludźmi
- Kształcenie kultury obcowania z przyrodą, środowiskiem naturalnym oraz w naszych małych ojczyznach.



31-07-2023 poniedziałek.

1. Zbiórka 7.45 – 8.15 hala SP 1 Płock pasaż Vuka Karadzica 1. Otwarcie półkolonii, zapoznanie uczestników z regulaminem.
 2. 8.15 – 9.00 zajęcia specjalistyczne zajęcia specjalistyczne (warsztaty kreatywności np: układ taneczny, choreografii, itp.).
 3. 9.00 – 9.15 II śniadanie.
 4. 9.15 – 12.00 **wyjście do Jump Planet (godz. 10.00 Otolińska 25), powrót.**
 5. 12.00 – 12.30 obiad.
 6. 12.30 – 14.30 gry i zabawy
 7. 14.30 – 16.00 zajęcia rekreacyjno – sportowe.
- Do godz. 16.00 odbiór uczestników przez rodziców.

01-08-2023 wtorek.

1. Zbiórka 7.45 – 8.00 hala SP 1 Płock, pasaż Vuka Karadzica 1.
 2. 8.00 – 9.00 zajęcia specjalistyczne (trening umiejętności społecznych z uwzględnieniem komunikacji, asertywności, empatii).
 3. 9.00 – 9.15 II śniadanie.
 4. 9.15 – 12.00 **wyjście do Jungle Nextreme (godz. 10.00, ul Kostrogaj 21), powrót.**
 5. 12.00 – 12.30 obiad.
 6. 12.30 – 15.00 zajęcia rekreacyjno – sportowe.
 7. 15.00 – 16.00 zajęcia plastyczne.
- Do godz. 16.00 odbiór uczestników przez rodziców.

02-08-2023 środa.

1. Zbiórka 7.45 – 8.00 hala SP 1 Płock, pasaż Vuka Karadzica 1.
 2. 8.00 – 8.45 zajęcia plastyczne.
 3. 8.45 – 9.00 II śniadanie
 4. 9.00 – 12.45 **sala zabaw „Fikolki” w Galerii Mazovii (godz. 09.45),powrót.**
 5. 12.45 – 13.15 obiad.
 6. 13.15 – 15.00 zajęcia rekreacyjno – sportowe.
 7. 15.00 – 16.00 zajęcia specjalistyczne (gry terenowo/plenerowe zagadki kryminalne, drama scenki)
- Do godz. 16.00 odbiór uczestników przez rodziców

03-08-2023 czwartek.

1. Zbiórka 7.45 – 8.00 hala SP 1 Płock, pasaż Vuka Karadzica 1
 2. 8.15 – 9.15 zajęcia specjalistyczne (profilaktyki uzależnień behawioralnych)
 3. 9.15 – 9.30 II śniadanie.
 4. 9.30 – 12.00 **wyjście na stadion Wisły Płock (godz. 10.00 Łukasiewicza 34), powrót**
 5. 12.00 – 12.30 obiad.
 6. 12.30 – 15.00 zajęcia rekreacyjno – sportowe.
 7. 15.00 – 16.00 gry i zabawy.
- Do godz. 16.00 odbiór uczestników przez rodziców.



04-08-2023 piątek.

1. Zbiórka 7.45 – 8.00. hala SP 1 Płock, pasaż Vuka Karadzica 1.
2. 8.00 – 8.30 zajęcia rekreacyjno – sportowe.
3. 8.30 – 8.45 II śniadanie.
4. 8.45 – 10.00. zajęcia plastyczne.
5. 10.00 – 11.00 **wyjście na stadion KS Stocznowca Płock.**
6. 11.00 – 12.15 turniej piłkarski.
7. 12.15 – 12.45 obiad.
8. 12.45 – 14.45 **konkursy i gry sportowe. Zajęcia tematyczne, autorami zajęć będą zaproszeni goście lub instytucje np : Policja, Straż Miejska, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Płocku, WOPR, Jump Planet, Decathlon.**
9. 14.45 – 15.30 uroczyste zakończenie Wakacji Sportowych z ORLENEM , zaproszenie przedstawicieli PKN ORLEN oraz Dyrektorów szkół, uroczyste wręczenie dyplomów, nagród oraz medali.
10. 15.30 – 16.00 odbiór uczestników przez rodziców. Miejsce odbioru stadion KS Stocznowiec Płock.

W ostatnim dniu odbędzie się festyn dla uczestników, rodziców, opiekunów, w którym wszyscy będą mogli uczestniczyć w konkursach, grach i zabawach. Ponadto atrakcje w postaci: dmuchanej zjeżdżalni, dmuchanej bramki celnościowej, pomiar szybkości biegu.

Zastrzegamy możliwość zmiany poniższego planu zajęć z przyczyn od nas niezależnych, a także ze względu na warunki pogodowe.